

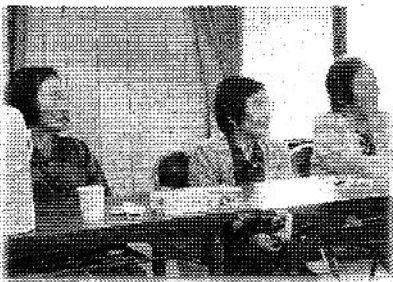
5月25日

中下組サロンだよ

ヤクルト
さんがくる♪



歌ったり体を動かしたりたわいのない会話でいっぱい笑いました。
~~100才目指して精一杯生きよう!~~



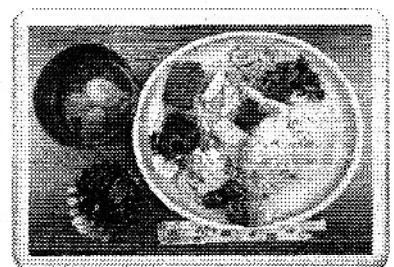
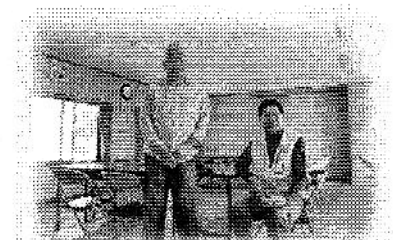
じゃんけん大会では榎崎さんが
ダントツ強かったよ、フラボー!



ヤクルトさんのお話
バランスの良い食事と食物繊維と
運動でいろいろんちを出そう。



ご飯を食べてお茶飲んで
お元気に過ごして下さいね。
また会えるのを楽しみにしています。



夢プラン実行委員会